

*Unser YogaRetreat lädt dazu ein,
sich aus dem Alltag zurückzuziehen,
Kraft zu tanken, Neues zu entdecken
und inneren Ausgleich zu finden.*



Kontakt & Anmeldung

www.jiothy-yogahaus.de | info@jiothy-yogahaus.de
www.yogaverbindet.de | heike.groebe@gmx.de

YogaRetreat

Wege zu den inneren Kraftquellen

24. bis 28. Mai 2012

BioHotel „GINGKO MARE“ in Prerow/ Darß

YogaRetreat

mit Jacqueline Mantik & Heike Gröbe

Unser YogaRetreat lädt dazu ein, sich aus dem Alltag zurückzuziehen, Kraft zu tanken, Neues zu entdecken und inneren Ausgleich zu finden.

Wir unterrichten eine kreative und moderne Form des klassischen HathaYoga: eine besonders achtsam-meditative, dynamisch-fließende, herausfordern-kräftigende und heilsam-harmonisierende YogaPraxis, die Zugang zu den inneren Energiequellen und den kreativen Potenzialen der ganzen Persönlichkeit schafft.

Dadurch kommen wir bei uns selbst an, erkennen, was wirklich wesentlich ist, entdecken Lebensfreude, Leidenschaft und tiefe Zufriedenheit.

Das Retreat ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet, die ihre Praxis vertiefen möchten.

Die YogaPraxis - bestehend aus Asanas, Pranayamas und Meditationen - findet täglich von 8.00 bis 10.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr statt.

Dazwischen bleibt viel Zeit und Raum für freundliche Begegnungen, inspirierenden Austausch, klaren Rückzug, literarische Vertiefung, lange Spaziergänge am Strand, leckeres Essen, gemütliche Saunabesuche, genüssliche Massagen und vieles mehr ...

Wir wohnen und praktizieren im Bio-Hotel und Gesundheits-Zentrum GINGKO MARE in dem wunderschön gelegenen Ort Prerow, in der Nähe zum Ostseestrand. Weitere Informationen und Zimmerreservierungen: www.gingkomare.de

Normalpreis

350,00 € pro Person inklusive Handout

Frühbucher

300,00 € pro Person bei Anmeldung und voller Bezahlung bis Ende 2011

YogaRetreat

Von Donnerstag, den 24. Mai bis Montag, den 28. Mai 2012
im BioHotel „GINGKO MARE“ in Prerow/Darß



Wege zu den inneren Kraftquellen